

## Research

### La baisse de la densité osseuse au cours des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin : prévalence et facteurs de risqué

**Aida Ben Slama Trabelsi<sup>1,&</sup>, Faouzi Abdellaoui<sup>1</sup>, Mehdi Ksiaz<sup>1</sup>, Ahlem Souguir<sup>1</sup>, Hela Zeglaoui<sup>2</sup>, Mohamed Ben Rejeb<sup>3</sup>, Ahlem Brahem<sup>1</sup>, Salem Ajmi<sup>1</sup>, Ali Jmaa<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Service de Gastro-entérologie et Hépatologie Sahloul Sousse, Tunisia, <sup>2</sup>Service de Rhumatologie Hopital Farhat Hached Sousse, Tunisia, <sup>3</sup>Service de Médecine communautaire et préventive Sahloul Sousse, Tunisia

<sup>&</sup>Corresponding author: Aida Ben Slama Trabelsi, Service de Gastro-entérologie et Hépatologie Sahloul Sousse, Route ceinture sousse 4054, Tunisia

Key words: Maladie de Crohn, recto-colite hémorragique, densité minérale osseuse, ostéopénie, ostéoporose

Received: 19/05/2013 - Accepted: 16/06/2013 - Published: 25/06/2013

#### Résumé

**Introduction:** La baisse de la densité minérale osseuse représente la principale manifestation osseuse décrite au cours des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin. En Tunisie, très peu d'études ont rapportés sa prévalence et ses facteurs de risque. Le but de ce travail était de déterminer la prévalence de la perte osseuse au cours des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin, et rechercher ses facteurs de risque. **Méthodes:** Patients et méthodes: étude ouverte transversale, réalisée de 2007 jusqu'à 2012. **Résultats:** 146 cas étaient colligés, dont 105 avaient une maladie de Crohn (71,9%) et 41 avaient une rectocolite hémorragique (28,1%). Il s'agissait de 62 hommes et 84 femmes. L'âge moyen était de 33,18 ans. La perte osseuse était trouvée chez 85 patients (58,2%). Il s'agissait d'une ostéopénie dans 57 cas et d'ostéoporose dans 28 cas. Les facteurs de risque de perte osseuse étaient une activité physique limitée ( $p=0,013$ ), un indice de masse corporel  $< 20$  kg/m<sup>2</sup> ( $p=0,015$ ), une maladie active ( $p=0,035$ ), l'étendue de l'atteinte intestinale ( $p=0,006$ ) et une dose cumulée de corticothérapie dépassant 4,5g de Prednisone ( $p=0,003$ ). **Conclusion:** La déminéralisation osseuse est une complication fréquente mais non constante. Ceci justifie un dépistage précoce chez les patients à risque, qui pourront ainsi bénéficier d'un traitement substitutif.

**Pan African Medical Journal. 2013; 15:70. doi:10.11604/pamj.2013.15.70.2859**

This article is available online at: <http://www.panafrican-med-journal.com/content/article/15/70/full/>

© Aida Ben Slama Trabelsi. The Pan African Medical Journal - ISSN 1937-8688. This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License (<http://creativecommons.org/licenses/by/2.0>), which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

## Introduction

---

La perte osseuse représente une complication extradiigestive fréquente des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI). Cette complication s'ajoute aux autres difficultés de prise en charge de cette pathologie survenant chez des sujets jeunes. La perte osseuse est certes fréquente (75% selon les plus grandes séries) [1], mais non constante au cours des MICI. Ainsi, la mesure de la densité osseuse, ne pourrait pas être systématique chez ce groupe de malades. De ce fait, il est indispensable de définir un groupe à haut risque de développer une baisse de la densité osseuse, chez qui, sa mesure doit être systématique. En Tunisie, très peu d'études avaient rapportés sa prévalence et ses facteurs de risque. Ainsi, l'objectif de ce travail était de déterminer la prévalence de la perte osseuse chez les patients suivis pour maladie inflammatoire chronique de l'intestin et rechercher les facteurs de risque incriminés dans la baisse de la densité minérale osseuse.

## Méthodes

---

Il s'agissait d'une étude ouverte transversale, réalisée durant la période s'étendant du Janvier 2007 jusqu'à Juin 2012. Ont été inclus tous les patients ayant une maladie inflammatoire chronique de l'intestin diagnostiquée sur un faisceau d'arguments cliniques, radiologiques, endoscopiques et histologiques et ayant bénéficié d'une ostéodensitométrie. La mesure de la densité minérale osseuse (DMO) par absorptiométrie biphotonique aux rayons X (DEXA) a été pratiquée au niveau de la colonne lombaire antéropostérieure et au niveau des cols fémoraux. La densité osseuse a été évaluée par le calcul de la masse osseuse exprimée en g/cm<sup>2</sup> et le T-score exprimé en déviations standards (DS). Selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), l'ostéoporose est définie par une masse osseuse au-dessous de 2.5 déviations standards en T score, et l'ostéopénie entre -1 et -2.5 DS en T score. L'activité de la maladie a été évaluée par l'Indice de Best pour la maladie de Crohn, et la classification de Montréal pour la rectocolite hémorragique. Le phénotype de la maladie a été déterminé selon la classification phénotypique de Montréal (2005).

**Analyse statistique:** Les données ont été saisies et analysées au moyen du logiciel SPSS version 18. La comparaison des moyennes a été effectuée au moyen du test t de Student, et la comparaison de pourcentages par le test du chi-deux de Pearson. Une analyse

initiale uni-variée de toutes les variables puis une analyse multi-variée des facteurs de risque dépendants pour trouver les facteurs de risque indépendants ont été réalisés. Dans tous les tests statistiques, le seuil de signification a été fixé à 0,05.

## Résultats

---

### Caractéristiques de la population

Notre population était composée de 146 patients dont 105 (71,9%) atteints d'une MC et 41 malades (28,1%) présentant une RCH. Il s'agissait de 84 femmes (57,5 %) et 62 hommes (42,5%) (Sex-ratio=0,73), âgés en moyenne de 33,18 ± 12,5 ans. Quarante et un patients (28,1%) étaient tabagiques actifs avec une consommation moyenne de 16,5 PA (Paquets-Année). Un faible apport calcique quotidien était noté chez 39 patients (26,7%), et 120 patients avaient rapporté une activité physique réduite (82,2%). L'indice de masse corporelle (IMC) moyen de nos malades était de 24,2 Kg/m<sup>2</sup> ± 4,2. Dans le groupe MC, 27,6% des patients (29/105) avaient une localisation iléo colique ; une MC iléale était trouvée chez 39% des malades (41/105), colique pure dans 31,4% des cas (33/105), et une localisation gastrointestinale dans 1,9% des cas (2/105). Dans le groupe RCH, 8 malades (19,5%) avaient une pancolite. Au moment de réalisation de la DMO, selon l'indice de Best, 59% des patients porteurs de MC (62/105) présentaient une maladie inactive et 41% (43/105) une maladie active (15 poussée minimale, 26 poussée modérée).

Pour la RCH, 87,8% des patients (36/41) présentaient une maladie inactive. Sur le plan biologique, un syndrome inflammatoire biologique était noté chez 26 patients (17,8%). Dix huit patients avaient un syndrome biologique de malabsorption (12,3%). Dans notre série, 134 de nos patients (91,8%) étaient traités par une corticothérapie générale. La durée moyenne de la corticothérapie générale était de 7,48 ± 4,87 mois. La dose cumulée moyenne de corticothérapie générale reçue par nos patients était de 5,96 ± 2,08 g de Prednisone ou équivalent avec des extrêmes 2,04 et 15,22 g.

### Données de la mesure de la DMO

Tous les patients avaient bénéficié d'une ostéodensitométrie. Celle-ci était réalisée après un délai moyen de 5 ans par rapport à la date du diagnostic positif de la MICI. La masse osseuse moyenne était de

1,05 g/cm<sup>2</sup> ± 0,16 au niveau du site vertébral et de 0,96 g/cm<sup>2</sup>, sup>2 ± 0,13 au niveau du site fémoral. La DMO était normale chez 61 patients (41,8 %) et basse chez 85 patients (58,2%). Il s'agissait d'une ostéopénie dans 57 cas (39%) et d'ostéoporose dans 28 cas (19,2%). Chez les malades ayant une ostéopénie, la baisse de la DMO était située au site vertébral dans 49,12% des cas (28/57), au site fémoral dans 24,56% des cas (14/57) et aux deux sites à la fois dans 26,32% (15/57). Chez les malades avec ostéoporose, la baisse de la DMO était au site vertébral dans 53,57% des cas (15/28), au site fémoral dans 21,43% des cas (6/28) et aux deux sites à la fois dans 25% (7/28). Tous les patients présentant une baisse de la DMO au moment du diagnostic (n=85) avaient reçu une supplémentation vitaminocalcique. Les bisphosphonates étaient prescrit chez les malades ayant une ostéoporose. Aucun de nos patients ayant une perte osseuse n'avait présenté de complication fracturaire sous traitement et ce, après un suivi moyen de 2 ans.

### Facteurs de risque de perte osseuse

L'étude univariée avait montré une relation statistiquement significative entre la perte osseuse et un âge supérieur à 38 ans (0,032), une consommation tabagique active (0,049), un apport calcique faible (p=0,0001), une activité physique réduite (p=0,024), un indice de masse corporelle bas et surtout <20 kg/m<sup>2</sup> (p=0,033), un syndrome inflammatoire biologique (p=0,003), l'ancienneté de la maladie de plus de 12 mois (0,049), l'étendue de la maladie (0,001), et l'activité de la maladie (0,016), une durée totale de corticothérapie de plus de 12 mois (p=0,02), et une dose cumulée de corticothérapie générale > 4,5 g de Prednisone (p=0,001) (**Tableau 1**). Parmi les facteurs de risque qui étaient significativement corrélés avec une perte osseuse en étude univariée, seuls cinq étaient retenus comme facteurs de risque indépendants de perte osseuse en étude multi-variée: une activité physique limitée (p=0,013), l'indice de masse corporelle < 20 Kg/m<sup>2</sup> (0,015), l'activité de la maladie (p=0,035), l'étendue de l'atteinte intestinale (p=0,006), et une dose cumulée de corticothérapie dépassant 4,5g de Prednisone (p=0,003) (**Tableau 2**).

## Discussion

Les manifestations osseuses des MICI ont, ces dernières années, attiré l'attention des praticiens qui prennent en charge ces patients souvent jeunes. La perte osseuse apparaît actuellement comme une complication importante et souvent silencieuse des maladies digestives, qui aggrave leur morbidité et altère davantage la qualité de vie des patients [2]. La fracture est la seule complication cliniquement importante de l'ostéoporose, et le risque fracturaire dans l'ostéoporose des patients avec MICI est clairement établi dans la littérature. La plupart des études montrent une augmentation modérée du risque fracturaire par rapport à la population générale [3,4].

Plusieurs études dans la littérature se sont intéressées au profil densitométrique des patients souffrant de MICI. Il en ressort que la prévalence de la perte osseuse chez ces malades est très variable et pourrait arriver jusqu'à 75% [1,5-12]. La prévalence de l'ostéopénie varie de 40 à 50% et celle de l'ostéoporose de 5 à 37% [5]. Deux études tunisiennes publiées ont rapportés des prévalences de la perte osseuse de 45% et de 59% [13,14]. Cette variabilité des prévalences rapportées, pourrait être expliquée par la grande hétérogénéité des caractéristiques des populations d'étude. La prévalence de la perte osseuse chez nos malades rejoint celle de la littérature; elle était de 58,2% dont 39% ostéopénie et 19% ostéoporose.

Plusieurs facteurs sont incriminés dans la baisse de la densité osseuse. Certains facteurs sont liés au terrain. L'IMC étant le facteur le plus rapporté par les études dont notre étude [1,7,13-15]. La dénutrition au cours des MICI pourrait être en rapport avec une carence d'apport qui se voit en cas de troubles dyspeptiques, de douleurs abdominales et de sténoses digestives, une malabsorption qui intéresse les apports protéino-énergétiques mais aussi vitaminiques et se voit en cas d'atteinte de l'intestin grêle ou en cas de résection intestinale, et l'entéropathie exsudative qui intervient dans la carence protéinique.

Bien que non confirmé dans des études randomisées, l'exercice physique est largement préconisé pour la prévention des fractures. Ainsi, l'exercice paraît prévenir l'ostéoporose en augmentant la densité minérale osseuse, en réduisant la perte osseuse liée à l'âge, et par la restauration de l'os déjà perdu chez les personnes âgées. Il a été démontré dans une étude anglaise contrôlée randomisée en

double aveugle portant sur 117 MC, que l'activité physique réduite est un facteur indépendant de perte osseuse au cours des MICI [16]. Dans notre série, l'activité physique réduite était corrélée à la perte osseuse ( $p=0,013$ ).

D'autres facteurs liés au terrain tel que l'âge [1,9,13], le sexe [8,13], le tabagisme [17,18], et l'apport calcique quotidien [1,13], ont été recherchés, mais les résultats étaient discordants. Dans notre travail nous n'avons pas retrouvé de relation entre ces facteurs et la perte osseuse.

Les phénomènes inflammatoires sont également incriminés dans cette perte osseuse. Cette hypothèse est retenue devant la corrélation entre l'activité de la maladie et la densité minérale osseuse et l'implication des prostaglandines et de certaines cytokines pro inflammatoires comme l'IL1, l'IL6 ou le TNF dont l'expression est augmentée dans les MICI et qui ont un rôle clé dans le métabolisme osseux, en favorisant la résorption osseuse. La plupart des études de la littérature dont la notre [8,14], ont démontré que l'activité clinique ou biologique sont des critères prédictifs de perte osseuse au cours des MICI.

L'impact de l'étendue de la MICI sur le profil densitométrique du patient n'a pas été largement évalué dans la littérature et peu d'études trouvées qui s'y intéressent [15,19]. Dans l'étude de Robinson et al il n'a pas été trouvé de corrélation positive entre l'étendue de la MC ou la RCH, et le profil densitométrique [16]. Dans notre étude, une corrélation significative positive a été trouvée entre l'étendue de l'atteinte digestive et la baisse de la DMO en étude univariée ( $p=0,001$ ), et en étude multivariée (0,006). La relation entre la durée d'évolution de la maladie et la DMO au cours des MICI est bien établie dans la littérature [6,13]. Ceci n'a pas été retrouvé dans notre étude. Le type de MICI ne semble pas influencer la perte osseuse, La plupart des études, convergent vers l'absence de différence statistiquement significative entre les DMO des malades atteints de RCH de celles des patients ayant une MC [1,8,9]. De même, pour le siège et la forme de la maladie, le nombre de poussées, et la notion de resection intestinale.

Les corticoïdes contribuent à la perte osseuse par plusieurs mécanismes: d'une part ils diminuent la formation osseuse par inhibition des ostéoblastes, induction de leur apoptose et inhibition des facteurs de croissance et d'autre part ils accélèrent la résorption osseuse. La dose cumulée reçue de corticoïdes, et la durée du traitement ont été mis en cause selon les études [14,16,18-19].

Semeao et al ont mis en évidence dans une étude réalisée chez 119 jeunes adultes avec MC, qu'une dose cumulée supérieure à 5g, une dose journalière supérieure à 7,5 mg, ou une durée d'exposition supérieure à 12 mois augmentaient de façon significative le risque de déminéralisation osseuse [19]. Cependant, l'influence de la corticothérapie sur la DMO n'est pas retrouvée dans toutes les études [7,8]. Dans notre étude, seule une dose cumulée > 4,5g était retenue comme facteur de risque indépendant de perte osseuse.

La prise en charge de l'ostéoporose au cours des MICI repose sur une hygiène de vie consistant en la pratique d'une activité physique régulière, l'éviction du tabac et de l'alcool, la prévention des chutes, et un apport vitaminocalcique approprié. Une mesure de la densité osseuse s'impose dès que le diagnostic de MICI est fait chez un malade à risque ou lorsqu'une corticothérapie est envisagée. La prescription des bisphosphonates est destinée aux sujets ayant une ostéoporose confirmée.

## Conclusion

---

Au terme de notre étude et une revue de la littérature, nous pouvons conclure que la perte osseuse est une complication fréquente mais pas constante au cours des MICI ; ainsi et devant un risque fracturaire modéré, la recherche de cette complication ne peut pas être de routine chez ces malades. Le dépistage par densitométrie osseuse, doit être systématique chez les patients à risque ayant: une activité physique réduite, un indice de masse corporelle < 20 Kg/m<sup>2</sup>, une maladie chronique active, une maladie étendue, et une dose cumulée de corticothérapie > 4,5g.

## Conflits d'intérêts

---

Les auteurs ne déclarent aucun conflit d'intérêts.

## Contributions des auteurs

---

Aida Ben Slama Trabelsi, Faouzi Abdellaoui, Mehdi Ksaa, Ahlem Souguir, Ali Jmaa, Ahlem Brahem, Salem Ajmi: recrutement des

malades et remplir les cannevas de recueil des données. Hela zeglaoui: réalisation de la densitométrie. Mohamed ben Rejeb: étude statistique. Tous les auteurs ont lu et approuvés la version finale du manuscrit.

## Tableaux

---

**Tableau 1:** Les facteurs prédictifs de perte osseuse au cours des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin en étude univariée

**Tableau 2:** Les facteurs prédictifs de perte osseuse au cours des densité minérale osseuse en étude multivariée

## Références

---

1. Katz S, Weinerman S. Osteoporosis and gastrointestinal disease. *Gastroenterol Hepatol (N Y)*. 2010; 6(8):506-17. [PubMed](#) | [Google Scholar](#)
2. Ismail MH, Al Elq AH, Al Jarodi ME, and al. frequency of low bone mineral density in Saudi patients with inflammatory bowel disease. *Saudi J Gastroenterol*. 2012; 18(3): 201-7. [PubMed](#) | [Google Scholar](#)
3. Vestergaard P, Mosekilde L. Fracture risk in patients with celiac disease, Crohn's disease, and Ulcerative Colitis: a Nationwide Follow-up Study of 16,416 Patients in Denmark. *Am J Epidemiol* 2002; 156(1):1-10. [Google Scholar](#)
4. Loftus EV, Crowson CS, Sandborn WJ, et al. Long-Term Fracture Risk in Patients with Crohn's Disease: A Population-Based Study in Olmsted County, Minnesota. *Gastroenterology*. 2002; 123(2):468-75. [PubMed](#) | [Google Scholar](#)
5. Reinshagen M. Osteoporosis in inflammatory bowel disease. *Journal of Crohn's and Colitis*. 2008; 2(3): 202-207. [PubMed](#) | [Google Scholar](#)
6. Etzel J, Larson M, Anawalt B, Collins J, Dominitz J. Assessment and Management of Low Bone Density in Inflammatory Bowel Disease and Performance of Professional Society Guidelines. *Inflamm Bowel Dis*. 2011; 17(10):2122-2129. [PubMed](#) | [Google Scholar](#)
7. Van Schaik F, Verhagen M, Siersema P, Oldenburg B. High prevalence of low bone mineral density in patients with Inflammatory Bowel Disease in the setting of a peripheral Dutch hospital. *Journal of Crohn's and Colitis*. 2008; 2(3): 208-213. [PubMed](#) | [Google Scholar](#)
8. Orlic ZC, Turk T, Sincic BM et al. How activity of inflammatory bowel disease influences bone loss. *J Clin Densitom*. 2010; 13(1):36-42. [PubMed](#) | [Google Scholar](#)
9. De Silva AP, Karunanayake AL, Dissanayaka TG et al. Osteoporosis in adult Sri Lankan inflammatory bowel disease patients. *World J Gastroenterol*. 2009; 15(28):3528-31. [PubMed](#) | [Google Scholar](#)
10. Levent E, Ahmet C D, Murat T, Mehmet F C, Özgür K. The prevalence and risk factors of decreased bone mineral density in firstly diagnosed ulcerative colitis patients in the eastern region of Turkey . *Int J Clin Exp Med*. 2011; 4(2):157-163. [PubMed](#) | [Google Scholar](#)
11. Atreja A, Aggarwal A, Licata A, Lashner B. Low Body Mass Index Can Identify Majority of Osteoporotic Inflammatory Bowel Disease Patients Missed by Current Guidelines. *ScientificWorldJournal*. 2012;2012:807438. [PubMed](#) | [Google Scholar](#)
12. Shirazi KM, Somi MH, Rezaeifar P, Fattahi I, Khoshbaten M, Ahmadzadeh M. Bone density and bone metabolism in patients with inflammatory bowel disease. *Saudi J Gastroenterol*. 2012;18(4): 241-7. [PubMed](#) | [Google Scholar](#)
13. Homayoun V, Shabnam M, Gorlovka O et al. A case-control study on risk factors of osteoporosis in patients with Crohn's disease. *Arch Iran Med*. 2009; 12(6):570-5. [PubMed](#) | [Google Scholar](#)
14. Sahli H, Meddeb N, Landolsi F, and al. Ostéoporose et maladie de Crohn. *Revue du Rhumatisme*. 2005; 72(9): 820-824. [PubMed](#) | [Google Scholar](#)

15. Ben Hamida KS, Serghini M, Ksontini I, and al. Bone loss owing to inflammatory bowel disease: prospective study, 50 cases. Tunis Med. 2009; 87(2):144-8. [PubMed](#) | [Google Scholar](#)
16. Robinson RJ, Krzywicki T, Almond L et al. Effect of a low-impact exercise program on bone mineral density in Crohn's disease: a randomized controlled trial. Gastroenterology. 1998; 115(1):36-41. [PubMed](#) | [Google Scholar](#)
17. Jahnsen J, Falch JA, Mowinckel P, Aadland E. Bone mineral density in patients with inflammatory bowel disease: a population-based prospective two-year follow-up study. Scand J Gastroenterol. 2004; 39(2):145-53. [PubMed](#) | [Google Scholar](#)
18. Zali M, Bahari A, Firouzi F et al. Bone mineral density in Iranian patients with inflammatory bowel disease. Int J Colorectal Dis. 2006; 21(8):758-66. [PubMed](#) | [Google Scholar](#)
19. Semeao EJ, Jawad AF, Stouffer NO, Zemel BS, Piccoli DA, Stallings VA. Risk factors for low bone mineral density in children and young adults with Crohn's disease. J Pediatr. 1999; 135(5):553-600. [PubMed](#) | [Google Scholar](#)

**Tableau 1:** les facteurs prédictifs de perte osseuse au cours des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin en étude univariée

	Densité minérale osseuse Basse	Densité minérale osseuse Normale	p
Age >38ans(%)	68	32	0,032
Tabac (%)	78	22	0,049
Apport calcique faible (%)	89,7	10,3	0,0001
Activité physique limitée (%)	62,5	37,5	0,024
IMC moyen (Kg/m <sup>2</sup> )	23,5 ±4,3	25,07 ±3,89	0,033
MICI ancienne >12 mois (%)	71,3	28,7	0,049
MICI active (%)	87,5	12,5	0,016
MICI étendue (%)	90	10	0,001
Syndrome inflammatoire (%)	84,6	15,4	0,003
Durée Corticothérapie ≥ 12 mois(%)	77,8	22,2	0,02
Dose Corticothérapie ≥4,5g P (%)	73,1	26,9	0,001

**Tableau 2:** Les facteurs prédictifs de perte osseuse au cours des densité minérale osseuse en étude multivariée

Variable	OR brut	IC à 95 %	p	OR ajusté	IC à 95%	p
Tabac	3,6	[3,44-10,23]	0,049	-	-	-
Apport calcique↓	9,97	[3,31-30,06]	0,0001	-	-	-
Activité physique↓	2,66	[1,11 - 6,37]	0,024	4,57	[1,3715,17]	0,013
IMC <20kg/m <sup>2</sup>	0,91	[0,38 - 0,88]	0,033	0,86	[0,770,97]	0,015
MICI ancienne	2,42	[1,2 - 5,27]	0,049	-	-	-
MICI active	2,42	[1,2 - 29,2]	0,016	2,52	[1,32-4,05]	0,035
M étendue	9,3	[2,3 - 42,3]	0,001	5,53	[1,6318,72]	0,006
SIB	4,97	[1,61-15,31]	0,003	-	-	-
Corticothérapie ≥1 an	2,95	[1,10 -7,90]	0,02	-	-	-
Corticothérapie cumulée≥4,5g	3,35	[1,62-6,92]	0,001	2,54	[1,74-3,12]	0,003