

Dépistage des maladies cardiovasculaires chez des étudiants de l'Université de Douala et influence des activités physiques et sportives

Marielle Epacka Ewane^{1,2}, Samuel Honoré Mandengue^{2,&}, Eugene Belle Priso¹, Stéphane Moumbe Tamba², Ahmadou², André Bitá Fouda²

¹Hôpital Général de Douala, Cameroun, ²Université de Douala, Cameroun

&Auteur correspondant

Marielle Epacka Ewane, Unité de Physiologie de l'Exercice et du Sport, Faculté des Sciences, Université de Douala, Cameroun, B P: 7064 Douala - Cameroun,

Introduction

Les maladies cardiovasculaires (MCV) constituent l'une des principales causes de mortalité dans les pays en développement. Le dépistage de ces dernières chez des jeunes est un défi dans la lutte contre leur expansion. Le but de cette étude était de dépister ces maladies au sein d'une population jeunes d'étudiants camerounais.

Methodes

Deux mille six cent cinquante-huit étudiants de l'Université de Douala ($23,6 \pm 2,9$ ans, sex-ratio H/F = 0,9) ont en Avril - Mai 2011 participé à une campagne de dépistage gratuit du diabète, de l'hypertension artérielle (HTA) et de l'obésité. Ils ont également été soumis à une d'enquête évaluant leur niveau en activités physiques et sportives (APS).

Resultats

12,7% des participants avaient une pression artérielle (PA) $\geq 140/90$ mmHg, 3,6% étaient obèses et 0,9 % avaient une glycémie $\geq 1,26$ g/L. Des corrélations ont été trouvées entre certains facteurs de risque (diabète, hypertension et obésité) et le niveau académique d'une part ($r = 0,366$; $p < 0,0001$) et le temps passé devant la télévision d'autres part ($r = 0,411$; $p < 0,0001$). L'APS était inversement corrélée à l'âge ($r = - 0,015$; $p < 0,0001$) et au temps passé devant la télévision ($r = -0,059$; $p = 0,002$).

Conclusion
