

Syndrome coronaire aigu du sujet jeune caucasien: A propos de 62 cas

Bâ Hamadou^{1,&}, Christophe Thuaire², Grégoire Range², Thibaud Demicheli², Abdoul Kane³, Franck Albert²

¹Service de Cardiologie Hôpital Laquintinie Douala, Cameroun, ²Service de Cardiologie Hôpital Louis Pasteur Chartres, Cameroun, ³Service de Cardiologie Hôpital Général de Grand Yoff Dakar, Cameroun

&Auteur correspondant

Bâ Hamadou, Faculté de Médecine et des sciences biomédicales ; Université de Yaoundé 1, Service de cardiologie Hôpital Laquintinie, BP: 12742 Douala, Cameroun

Résumé

Chez les sujets jeunes, la survenue d'un syndrome coronaire aigu (SCA) est souvent la première manifestation de la maladie coronaire. Les objectifs de notre travail étaient de caractériser les données coronarographiques, d'étudier la survie moyenne, et la qualité de vie chez les sujets jeunes caucasiens. C'est une étude rétrospective (2000-2007) descriptive et analytique qui incluaient 62 patients d'âge inférieur ou égal à 40 ans et hospitalisés pour SCA dans le service de cardiologie de l'hôpital Louis Pasteur. Nous avons étudié les paramètres épidémiologiques, coronarographiques et le suivi évolutif moyen de 3 ans. Le sex-ratio des patients étudiés était de 7,8. La moyenne d'âge était de $34,14 \pm 2,96$ ans chez les femmes et de $35,02 \pm 4,41$ ans chez les hommes. Dans 60% des cas il s'agissait d'un SCA ST-, et dans 40% des cas d'un SCA ST+. Chez 64% de nos patients, on retrouve à la coronarographie des lésions coronaires supérieures à 50% avec une prédominance des lésions coronaires monotronculaires (34%). 97% des patients ayant été traités par angioplastie ont bénéficié d'une implantation d'endoprothèses. Pendant la période de suivi 7% des patients traités médicalement, ont présenté un angor résiduel et 34 % de ceux traités par angioplastie. La plupart des sujets jeunes caucasiens atteints de syndrome coronaire aigu sont de sexe masculin avec des lésions monotronculaires (type B1). Tous étaient survivants et asymptomatiques dans 2/3 des cas lors de la période de suivi.

Introduction

Les maladies cardiovasculaires et plus particulièrement les cardiopathies ischémiques sont en constante progression dans les pays développés comme dans les pays en voie de développement [1,2]. Chez les sujets jeunes, la survenue d'un syndrome coronarien aigu est souvent la première manifestation de la maladie coronaire. L'étude de la maladie coronaire chez les sujets jeunes présente un triple intérêt: Il y a une nécessité à préserver une population jeune, valide compte tenu du phénomène de vieillissement de la population dans les pays développés et la progression des maladies cardiovasculaires dans les pays en développement avec un âge de survenue précoce [2]. La prise en charge